

«В том, что касается будущего, я повторяю одно: за что бы вы ни взялись, главное — будьте преданны своему делу до конца. Не обязательно достигать какого-то звездного успеха, но быть честным перед самим собой в выбранной профессии — обязательно»
Де Ниро Р.



Простые шаги выбора профессии
(для обучающихся)

**Не знаешь какую
выбрать
профессию?**



Если ты с детства мечтал стать врачом или спортсменом и до сих пор не сомневаешься в правильности своего выбора - у тебя нет проблем. И чтобы тебе не говорили окружающие тебя люди, ты с упорством штудируешь учебники химии и биологии или посещаешь спортивную секцию и хорошо представляешь себе, что будешь делать по окончании школы. Если это так, то ты счастливчик!

Хорошо, когда проблема выбора профессии тревожит, — это означает твою социальную и психологическую зрелость!

Хуже, когда ты не представляешь, чем будешь заниматься в будущем и делаешь свой выбор неосознанно, а потом оказывается, что эта профессия тебе совершенно не подходит.

Для того, что себе облегчить выбор своего профессионального будущего, хорошо бы научиться структурировать инструкции и уметь пользоваться предложенным алгоритмом выбора профессии и за несколько простых шагов:



1. Определение личных ожиданий:

- Что вы ожидаете от своей будущей профессиональной деятельности? Финансовое благополучие, признание, возможность заниматься любимым делом или что-то иное?



2. Анализ характеристик профессии:

- Ориентируйтесь на существенные признаки профессии, такие как содержание, условия и характер труда, возможности трудоустройства, а не на второстепенные факторы, такие как мода или престиж.

Профессия -

трудовая деятельность человека, которая дает ему средства для существования и развития.

Специальность —

вид занятий в рамках одной профессии.

Квалификация —

уровень профессионального мастерства.

Должность -

должность, занимаемое человеком в организации

3. Различие между должностью, профессией и специальностью:

- Например, главный врач — это должность, врач — профессия, стоматолог — специальность.



4. Развитие самостоятельности мышления:

- Не поддавайтесь чужому мнению при выборе профессии, освободитесь от стереотипов.



5. Исследование выбранной профессии:

- Узнайте как можно больше о профессии, которая вас интересует.



6. Анализ мотивации выбора профессии:

- Задайте себе вопрос: почему я выбираю именно эту профессию, а не какую-то другую?

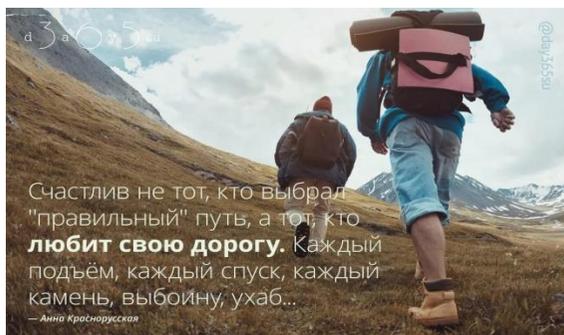


7. Оценка требований к профессии: - Определите профессионально важные качества, уровень профессионального образования, медицинские противопоказания.



8. Реальная оценка своих возможностей:

- Оцените свои личностные качества, интересы, склонности, способности, уровень знаний и подготовленности, здоровье и соотнесите их с требованиями выбранной профессии.



9. Принятие возможных ошибок в выборе профессии:

- Помните, что смена интересов и приоритетов, занятий и мест работы по мере развития человека является нормальной и неизбежной. Важно найти смысл в своей деятельности и научиться любить то, чем занимаешься.



10. Использование доступных ресурсов:

- Ознакомьтесь с правилами выбора профессии, представленными в книгах и статьях, в том числе на этом сайте.

- Выполните специальные тесты для уточнения своих интересов и профессиональных склонностей.

- Обратитесь за помощью к специалисту — профконсультанту в Муниципальный центр профориентации УКМО, если это необходимо.