Муниципальное бюджетное учреждение
дополнительного образования
Центр дополнительного образования
Усть-Кутского муниципального образования

«Нейросети как инструмент для создания рефлексивных материалов в образовании»



Антипина С.Н.,
методист,
первой квалификационной категории

Усть-Кут
2026

Что такое рефлексия?

Зачем она нужна на занятиях?



Рефлексия
— это самоанализ, самооценка, "взгляд внутрь себя".

этап занятия, в ходе которого обучающиеся самостоятельно оценивают себя



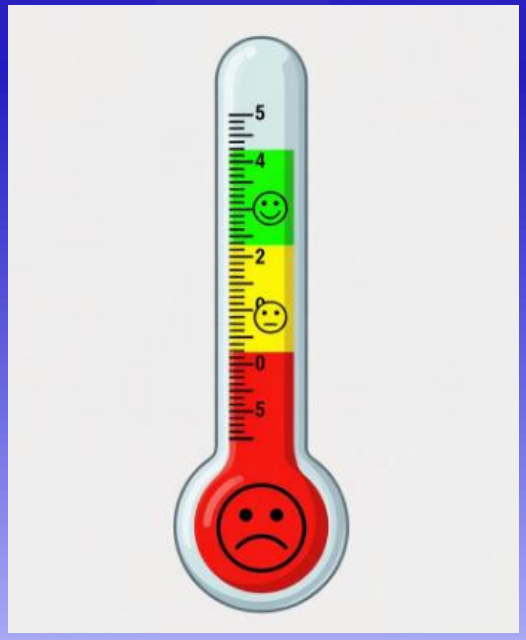
Рефлексия выполняет множество функций в образовательном процессе

- ✓ Погружение в материал
- ✓ Понимание своего обучения
- ✓ Критическое мышление
- ✓ Увлечение и мотивация
- ✓ Навыки самооценки

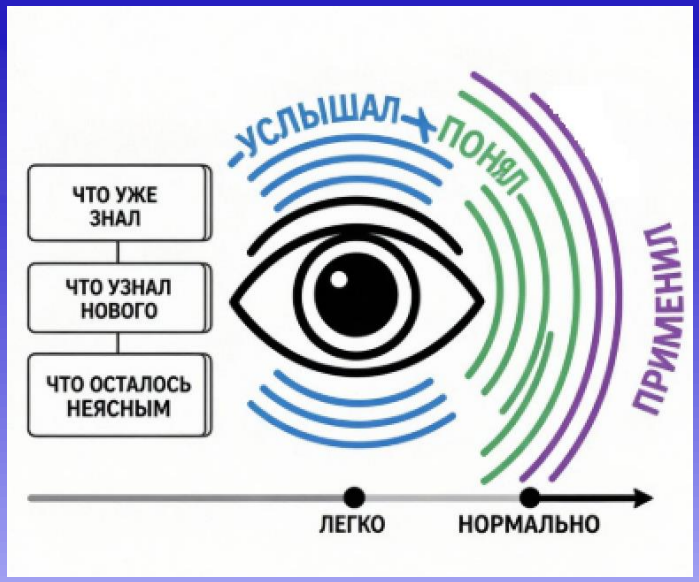


Рефлексия

Рефлексия эмоционального состояния



Рефлексия восприятия учебного материала



«Эмоциональный термометр»

насколько вы готовы использовать то, что узнали сегодня»:



«Горю идеей» — сразу попробую на уроке;



«Заинтересован» — поэкспериментирую в свободное время;



«Есть сомнения» — нужно больше примеров;



«Холодно» — пока не вижу применения.

Творческих успехов!
Спасибо за внимание!